

# Jak na problémy s řečí a komunikací

Zpracoval: Bc. Daniel Vodrážka

student PřF a ESF MU, dobrovolník Mise naděje, z.s. ([www.misenadeje.cz](http://www.misenadeje.cz))



*Pár rad od matky dítěte s autismem, autorky „Bobina blogu“:*

1) **KONTAKTUJTE DOBRÉHO LOGOPEDA.** Zkušený klinický logoped pracuje s dětmi od několika měsíců (děti u kterých se dá předpokládat problém s řečí, např. Downův syndrom) - dávno neplatí pravidlo, že se čeká do 3 let. Zkušený logoped také pracuje s dětmi, které vůbec nemluví a nekomunikují - snaží se o "ozvučení" dětí a vhodnou komunikaci. Logopeda knížka nenahradí, ale dobu, kdy tu/toho správného hledáte, můžete vyplnit např. skvelou slovenskou knížkou "Kniha o detskej reci" na [www.detskarec.sk](http://www.detskarec.sk) nebo Cvičení pro rozvoj řeči od Charlotte Lynch a Julii Kidd. Vydavatelství Portál

2) **NEBRAŇTE SE ALTERNATIVNÍM FORMÁM KOMUNIKACE** - většinou se jedná o "obrázkové" systémy, v naší kotlině nejčastěji VOKS nebo modernější a zajímavější PEGS, existuje metoda, která učí autistické děti psát... Bohužel jsme v potřebném čase o těchto možnostech nevěděli, ale s úspěchem jsme používali fotky na vysvětlení, kam jdeme, kdo tam bude, kde jsme byli... Obecně se dá říct, že obrázkové systémy nebrání ve vývoji řeči, naopak, řeč podporují.

3) Zkuste se zamyslet, jestli Vašemu dítěti nebrání v řeči nějaká **FYZICKÁ PŘÍČINA.** Autistické děti často mívají paralýzu tvářových svalů a ještě častěji jenom horního rtu. U mého dítěte jsem to pozorovala po dietní chybě - kaseinu. Po nočních bolestech břicha a strašného řvu měl další den strnulý výraz tváře, dostal ze sebe akorát ztěžší "ne" a pár zvuků, u kterých musel minimálně hýbat pusou.

4) **BIOFEEDBACK** - osvědčená metoda u dětí s poruchou řeči. Dítě musí být v schopné hrát jednoduchou počítačovou hru. Více informací např. na <http://bobin.blog.cz/0904/biofeedback-ze-zapisniku-mamy-od-plotny>

5) **DIETA** - vyloučení některých potravin má u spousty dětí vynikající vliv na řečový projev (osobně máme nejlepší zkušenosti s GFCF a se Sářinou dietou)

6) **POČÍTAČOVÉ HRY** - půjdu zase jednou proti proudu, ale v době, kdy moje dítě, které není Aspík, knížkami akorát házelo nebo se bavilo otáčením stránek, v počítačové hře podle instrukcí správně identifikovalo 27 druhů zvířat, rozlišovalo tvary, barvy, směry... Zhruba po roce konstatuji, že syn není na počítači závislý, uplynou týdny, že si na něj ani nevzpomene, když si hraje s autíčkami, zapnutí počítače ho vůbec z hry nevytrhne... Asi nejlepší z počítačových her se mi zdá edice Chytré dítě, kterou mimochodem také používají na naší logopedické klinice <http://www.jablko.cz/chytre dite/default.htm>

7) **DĚTSKÁ MASÁŽ.** Najděte si zkušeného maséra, který Vám s masáží pomůže. Možností je mnoho, určitě najdete něco, co Vás osloví.

8) **KINEZIOLOGIE** - byť není přímo určená k rozvoji řeči, může Vám v mnohém pomoci a usnadnit, mimo jiné dokáže rodičům přiblížit, co trápí a blokuje Vaše dítě.

Převzato z originálu <http://bobin.blog.cz/0904>

#### **Dodatek zpracovatele:**

Z osobní dlouholeté zkušenosti můžu potvrdit, že kineziologie může účinně pomoci odstranit psychický blok (příčinu), bránící rozvoji řeči dítěte s PAS, stejně jako napomoci při řešení souvisejících problémů. Samozřejmě však záleží i na odbornosti a schopnostech konkrétního kineziologa.

#### **Prohlášení:**

Autor tohoto článku si nijak nenárokují autorská práva k ničemu v něm uvedenému. Tento článek není lékařskou radou ani lékařskou pomocí, je určen výhradně k informačním a vzdělávacím účelům a má nekomerční povahu.