

Autizmus spôsobený stresom matky počas tehotenstva?

Zpracovala Mária Nagyová

Studentka PrF MU, dobrovoľník Mise naděje, z.s. (www.misenadeje.cz)

Štúdiá vykonaná na 100 deťoch naznačuje, že deti vystavené vysokým hladinám testosterónu v maternici (zavinených napätím matky počas tehotenstva) majú sklon k správaniu zhodnému s PAS (poruchou autistického spektra).

Všetky budúce matky sú zvedavé na to, aký dospelý bude z ich bábätka. Napríklad, narastie z neho spoločenský tvor, ktorý bude ľahko vychádzať s ostatnými? Alebo bude mať problémy nadviazať priateľstvá? Vedci veria, že našli kľúč k tomu, ako zaistiť dieťaťu úspech v budovaní vzťahov – matka sa musí vyhýbať stresu počas tehotenstva. Vynervované budúce mamičky produkujú viac mužského hormónu testosterónu, ktorý sa považuje za dôvod slabých komunikačných schopností a dokonca za príčinu autizmu.

Takže tajomstvom, ako mať spoločenské dieťa, je odpočívať a relaxovať počas tehotenstva, hovoria výskumníci. Dopad stresu na deti v maternici už v trinástom týždni môže byť až taký veľký, že dieťaťu sa spomalí schopnosť získať jazykové zručnosti, sťaží sa mu formovanie vzťahov a bude náchylnejšie k obsesívnosti. V krajných prípadoch môžu vykazovať symptómy autizmu, neurologického stavu, pre ktorý je charakteristické obtiažne rozvíjanie vzťahov a posadnutosť rutinou. Plod produkuje testosterón prirodzene, je však tiež ovplyvnený množstvom hormónu v okolitej plodovej vode, ktorý pochádza z matky.

Profesor Simon Baron-Cohen, riaditeľ Centra pre výskum autizmu Univerzity Cambridge, objasnil svoje zistenia včera v Londýne na konferencii na tému, či sú ženy lepšími líderkami. Jeho tím skúmal 100 detí od raného štádia v maternici do veku 7 rokov, aby zistil, ako hladiny testosterónu ovplyvnili ich vývin. Zistili, že chlapci už 24 hodín po pôrode – ktorí majú až 10 krát viac testosterónu ako dievčatá – prejavovali menší záujem o ľudí a viac o mechanické objekty než dievčatá. V 12tich mesiacoch dojčatá s vyššími hladinami hormónu v maternici mali slabý očný kontakt s rodičmi a v 18tich mesiacoch deti s vysokým prenatálnym testosterónom nerozprávali alebo mali obmedzený slovník, zatiaľčo ostatné dojčatá používali až 600 slov. Po začiatku školskej dochádzky deti s vyššími hladinami považovali za ťažšie sa socializovať. Profesor Baron-Cohen povedal, že hoci testosterón je čiastočne genetický, je tiež prítomný v premenlivých množstvách v plodovej vode. Dodal: „Úroveň stresu matky je faktor ovplyvňujúci množstvo testosterónu a spôsobuje jeho nárast. Nevieme, aké percento z toho je geneticky dané. Vieme, že čím vyššie je jeho množstvo v maternici, tým pomalšie napreduje dieťa v jazyku a v očnom kontakte. Menej testosterónu znamená lepšie medziludské vzťahy. Rozdiely sa môžu ukázať ešte jasnejšie pri tom, ako budú deti z našej štúdie starnúť.“

Z anglického originálu: *A Stress-Free Pregnancy Can Deliver A Popular Child*, by Tahira Yaqoob, Daily Mail, last updated at 11:57 09 November 2005

<http://www.dailymail.co.uk/health/article-368100/A-stress-free-pregnancy-deliver-popular-child.html>

Prohlášení:

Autor tohoto článku si nijak nenárokuje autorská práva k ničemu v něm uvedenému. Tento článek není lékařskou radou ani lékařskou pomocí, je určen výhradně k informačním a vzdělávacím účelům a má nekomerční povahu.