



10 hlavních způsobů, jak může terapeutický pes pomoci vašemu autistickému dítěti

Zpracovala Petra Procházková

dobrovolník Mise naděje, z.s. (www.misenadeje.cz)

Pes je už odnepaměti považovaný za „nejlepšího přítele člověka“. Pes miluje bezpodmínečně, neodsuzuje a je věrný a díky tomu podporuje vznik partnerství, které přináší spoustu výhod psímu i lidskému životu.

Hlavní funkce terapeutického psa je pomáhat lidem emočně, ale může se dostavit také fyzické zlepšení jako důsledek podpoření nálady na fyzickou terapii a povzbuzení k péči sám o sebe. (Je důležité si uvědomit, že terapeutický pes není asistenční nebo služební pes. Takoví psi pomáhají osobě s fyzickým postižením a také spadají do jiné právní kategorie).

Terapeutičtí psi používají svůj instinkt a naučené sociální dovednosti, aby přinesli lidem emoční a senzoryckou pomoc. Tam, kde mnohé rodiny narazí na omezenou, často nedostatečnou pomoc pro jejich autistické dítě (nebo mladého dospělého), úspěšné využití terapeutického psa jim okamžitě poskytne velmi potřebnou terapeutickou reakci. Psi milují vzory, strukturu, opakování a posloupnost a to přirozeně dobře funguje s myslí autistického člověka.

Andrew Preston, proslulý cvičitel a chovatel psů a odborník na psí chování (Canine Behaviorist) žijící v Anglii, věří, že existuje mnoho výhod, které může terapeutický pes přinést dětem s poruchou autistického spektra (PAS). Spojil se se zkušenou dětskou psychoterapeutkou (a matkou autistického syna) a vytvořili firmu Therapy Animals, s.r.o., která se specializuje na zajištění terapeutických psů ve snaze zlepšit autistické životy.

Tady je 10 hlavních důvodů, proč jsou terapeutičtí psi skvělými společníky:

1. Začlenění: Přítomnost terapeutického psa motivuje dítě, aby se připojilo k ostatním a zlepšuje soustředění. Terapeutický pes také zaujme jejich pozornost a pomůže odvrátit pozornost od negativního chování.

2. **Uklidnění během zhroucení:** *Terapeutičtí psi jsou naučení reagovat na dítě upadající do psychického zhroucení olizováním dítěte a tisknutím se k němu, aby ho uklidnili vlídností.*
3. **„Smyslové“ hry:** *Terapeutický pes umí množství her, které pomáhají s každodenní zdravou „smyslovou stravou“. Tyto hry podporují silný tlak, proprioreceptory, vestibulární aparát, jemnou motoriku a mluvení. Jedná se třeba o zápasení, schovávanou, přetahování o lano, masáž nebo plácnutí.*
4. **Ujištění v úzkosti:** *Terapeutický pes je naučený opřít se o dítě nebo si na něj lehnout a zmírnit úzkost pomocí silného tlaku. Tato technika může také pomoci dosáhnout klidnějšího a kvalitnějšího spánku.*
5. **Sebevědomí:** *Terapeutický pes dokáže především dítě povzbudit, aby šlo ven, zapojilo se do hry nebo strávilo čas sezením nebo stáním v klidu.*
6. **Kognitivní a emoční zdraví:** *Terapeutický pes potřebuje láskyplnou péči, díky tomu podporuje u dítěte pozitivní pocity lásky a péče. Tito psi jsou naučení si od dětí užívat doteky, mazlení a velká pevná objetí.*
7. **Hlasové schopnosti:** *Snad nejpodstatnější a nejzřejmější výhodou je vliv, který terapeutický pes může mít na rozvoj řeči. Neverbální děti více mluví v přítomnosti terapeutického psa.*
8. **Rozvoj všeobecných dovedností:** *Jakmile se prací s terapeutickým psem sníží senzorické problémy,lepší se rozvoj dalších dovedností.*
9. **Společnost:** *Jeden z nejspokojivějších přínosů terapeutického psa je jeho schopnost si rychle vytvořit s dítětem pouto. Dítě tak získá kamaráda a pes začne vyplňovat pocit prázdnoty nebo samoty, aniž by dítě soudil.*
10. **Životní změna:** *Spojení všech výhod je často podstatnou životní změnou, protože dítětilepší kvalitu života, zdraví a spojení se světem.*

Z anglického originálu: Top 10 Ways a Therapy Dog Can Help Your Child with Autism, by Caroline Preston, The Autism Parenting Magazine, issue 63, page 60

Prohlášení:

Autor tohoto článku si nijak nenárokují autorská práva k ničemu v něm uvedenému. Tento článek není lékařskou radou ani lékařskou pomocí, je určen výhradně k informačním a vzdělávacím účelům a má nekomerční povahu.