

Bezlepková a bezkaseinová dieta u dětí s autismem: Výsledky předběžného „double blind“ klinického testu



Zpracovala Tereza Chvojková

Dobrovolník Mise Naděje, z.s. (www.misenadeje.cz)

Bezlepková a bezmléčná dieta (angl. gluten-free, casein-free diet; GFCF) jsou takové typy diet, které z jídelníčku vyčleňují mouku a mléčné výrobky. Mnoho rodin tvrdí, že u svého autistického dítěte pozorovali viditelné pokroky v oblasti komunikace či sociálního rozvoje poté, co začalo s GFCF dietou. Některé rodiny dokonce tvrdí, že bylo jejich dítě z autismu „vyléčeno“. Na základě těchto výroků bylo tedy provedeno několik vědeckých studií, které je měly potvrdit, či naopak vyvrátit.

Efekty GFCF diety byly vyhodnoceny na základě zkoumání účastníků jedné z těchto studií, kterými bylo 15 dětí s autismem, konkrétně 12 chlapců a 3 dívky v letech 2 - 16 let. Všechny tyto děti strávily 6 týdnů na placebo dietě, která zahrnovala potraviny obsahující lepek i kasein. Následně strávily dalších 6 týdnů na skutečně bezlepkové a bezmléčné dietě. Děti byly rozděleny do dvou skupin, kdy jedna skupina začala na placebo dietě, která jim poté byla změněna na skutečnou GFCF dietu, zatímco druhá skupina s GFCF dietou začala a poté přešla na placebo dietu. Z celého výzkumného týmu to byli právě děti a rodiče, kdo nevěděl, kdy ke změně diet došlo.

V průběhu testu byla prováděna pozorování, která měla zachytit změny v chování. Například bylo pozorováno, jak často děti nějakým způsobem komunikovaly s dalšími dětmi na GFCF dietě ve srovnání s dětmi na placebo dietě. Zároveň však bylo pozorováno, zda se v důsledku GFCF diety měnilo i chování rodičů vůči dítěti. Nakonec bylo testováno i to, zda má dieta nějakou spojitost s hladinou (opioidních) peptidů v moči, které mají údajně na autismus vliv (pozn. V tomto případě se vychází z předpokladu, že autismus je metabolická porucha, při níž tělo neumí kompletně trávit proteiny, jejichž nestrávené zbytky se nazývají peptidy). Výsledky neukázaly žádné výrazné rozdíly mezi GFCF a placebo dietou u výše zmíněných proměnných.

I přes tyto výsledky se našli rodiče, kteří se rozhodli své dítě podle GFCF diety stravovat i nadále.

Na základě výsledků této studie si dovoluujeme upozornit, že odborníci pracující s dětmi s autismem prezentují GFCF dietu ne jako lék na autismus a radí rodičům, kteří zvažují tuto cestu, aby ji promysleli velmi důkladně.

Z anglického originálu: Elder, J. H., Shankar, M., Shuster, J., Theriaque, D., Burns, S., & Sherrill, L. (2006). The gluten-free, casein-free diet in autism: Results of a preliminary double blind clinical trial. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 36, 413-420.

Reviewed by Eric Rozenblatt, MA, BCBA
Caldwell College

Prohlášení:

Autor tohoto článku si nijak nenárokují autorská práva k ničemu v něm uvedenému. Tento článek není lékařskou radou ani lékařskou pomocí, je určen výhradně k informačním a vzdělávacím účelům a má nekomerční povahu.