

Jak zajistit bezpečnost dítěte

Zpracovala: Adéla Kučová

studentka PdF MU, dobrovolník Mise naděje, z.s. (www.misenadeje.cz)



Můj syn se už několikrát zatoulal z domova. Kromě dopravy je pro něj riziko i bazén sousedů. Co pro jeho bezpečnost mohu udělat?

Na otázku odpovídá psycholožka Bridget Taylor a Kate E. Cerino Britton, MEd, MA, BCBA.

Nejste jediná, podobných případů bylo v poslední době hodně. 92 % rodičů dětí s autismem je pod tímto rizikem. Zhruba polovina těchto dětí se po čtvrtém roce života z domova zatoulalo. Autistické děti nedokážou dost dobře rozpoznat, kdo je špatný a kdo není. Nedokážou si říct o pomoc, identifikovat sebe nebo o sobě podat informace.

Bezpečnost doma:

Je potřeba zabezpečit dům a dvůr, aby z něj dítě nemohlo jen tak odejít. Je možné použít i speciální zámky nebo alarm signalizující otevření dveří nebo oken. Jsou levné i drahé varianty. Odborníci vám mohou pomoci s výběrem tohoto zařízení a identifikací rizik.

Bezpečnost mimo domov:

Můžete použít GPS k monitorování dítěte. Doma a v okolí domu lze použít i video záznam. Existují speciální lokátory GPS pro děti, GPS hodinky s funkcí nouzového volání nebo aplikace pro smartphony. Pokud máte bazén, je důležité ho ohraničit uzamykatelným plotem s brankou. Lze použít i turtle náramek, který spustí alarm, když se ponoří do vody.

Bezpečnost v komunitě:

Není na škodu informovat policii a hasiče o tom, že v domě bydlí někdo s poruchou autistického spektra. Lze zavolat na běžné telefonní číslo stanice (ne nouzové číslo 158 apod.) a nahlásit, že v domě někdo takový je, a poprosit, aby ho zavedli do databáze. Lze uvést jeho stav komunikačních schopností apod., případně poslat fotku a žádost o informace, když je spatřen mimo domov. Také je nutné naučit dítě porozumět základním otázkám: Jak se jmenuješ? Kdo jsi? Kde bydlíš apod. Případně použít kartičku nebo náramek s informacemi o dítěti a dbát o to, aby ho nosil vždy s sebou. Pokud má dítě nějaké oblíbené místo (např. kapsa u kalhot či bundy, visačka na krku), papírek s informacemi dávejte vždy tam, aby vědělo, kde má hledat a mohlo papírek v případě nouze použít a požádat o pomoc personál (pokud se jedná o restauraci apod.).

Naučit dítě bezpečnosti:

Mezi základní dovednosti dítěte by mělo patřit: Odpovídat na otázky ohledně totožnosti. Reagovat na své jméno. Držet rodiče za ruku. Používat mobilní telefon.

Ptát se, zda může z domu. Přecházet ulici. Vyhledat pomoc v nouzi. Podat informace v případě, že se někdo ptá, zda se ztratil apod. Naučit se, kde je zahrada a kde již není. Naučit se, kdo je dobrý a kdo špatný a jak se chovat k cizincům. Naučit ho plavat.

Přeloženo a zkráceno z originálu Clinical Corner: Teaching Safety Skills to Adolescents publikovaného v Newsletter of the Association for Science in Autism Treatment, spring 2014

Prohlášení:

Autor tohoto článku si nijak nenárokuje autorská práva k ničemu v něm uvedenému. Tento článek není lékařskou radou ani lékařskou pomocí, je určen výhradně k informačním a vzdělávacím účelům a má nekomerční povahu.