

Co si přečíst

Zpracovala: Veronika Křížová
studentka PdF a ESF MU, dobrovolník Mise naděje, z.s. (www.misenadeje.cz)



Tamara Morarová: Moje vítězství nad autismem

Když byly Paulovi čtyři roky, dozvěděli se jeho rodiče od lékařů, že je postižen autismem. Po prvotním šoku se Tamara Morar odmítla smířit s tím, že jejímu synovi údajně není pomoci, s pesimismem lékařů a se vzdělávacím systémem, v němž pro Paula není místo. Začala si shánět informace a na základě metody vypracované zkušenou terapeutkou věnovala veškerý svůj čas a energii pokusu „dostat svého syna zpátky“.

Treffert Donald - Ostrovy génia - Bohatá mysl autistických, získaných a náhlých savantů

Co je to savantský syndrom? Jedná se o velmi vzácný stav, objevující se u osob postižených jednou či více vývojovými poruchami, včetně poruchy autistického spektra. Tito jedinci zároveň disponují některými oblastmi nadání, ve kterých mají téměř nadlidské, brilantní schopnosti - autor je nazývá „ostrovy génia“ - a které nápadně kontrastují s jejich celkovým omezením. Může to být nadání kreslířské, počítařské, hudební či počítání kalendáře. Autor Darold Treffert v této fascinující publikaci mimo jiné rovněž zkoumá fenomén genetické paměti (případy, kdy osoby nějakým způsobem „znají“ věci, které se nikdy neučily) a „náhlého génia“ neboli „získaný savantismus“, kdy se u neurotypické osoby po zranění hlavy nebo mrtvici nečekaným, ohromujícím způsobem rozvinou schopnosti podobné savantským.

Dr. Natasha Cambell-McBride: Syndrom trávení a psychologie

Tato knížka přichází s dnes stále častěji zaznívající myšlenkou a to, že autismus, dyslexie, dyspraxie, ADD, ADHD, deprese a schizofrenie mají společný základ a to v syndromu trávení a psychologie (GAP). Přínos této knížky spočívá v první řadě v úžasném vysvětlení významu stravy pro autistické děti.

Bryan Jepson: Changing the Course of autism

Bryan Jepson, lékař a především otec autistického chlapce, vysvětluje autismus ze všech úhlů pohledu. Popisuje trendy výskytu a možné příčiny (na mnohých místech zdůrazňuje, že autismus je dle všeho imunitní, ne duševní nemoc a její příčinu vidí v multifaktorových příčinách). Dostane se Vám do detailu vysvětlené fungování

imunitního systému, imunitní dysregulace, fungování detoxikace a její poruchy u autistů. Prostor dostane také očkování MMR, problematika rtuti a zvláště thimerosalu. Co je nejdůležitější, knížka hlavně obsahuje spoustu skvělých návrhů léčby zaživačního traktu, fungování mozku a detoxikace, kterými můžete Vašemu autistickému dítěti pomoci.

Sandra Desorgher: Power of Exile

Sandra Desorgher je známá především jako autorka tzv. „Sáříny diety“. Příčiny problémů jsou podle ní v některých pigmentech (lutein, chlorofyl b, betakarotén), které imunitní systém autistů identifikuje jako vetřelce. Autorka dost razantně kritizuje i klasické medicínské postupy (GFCCF, vysoké dávky B6, vysoké dávky vitamínu C apod.).

Jenny McCarthy: Mother Warriors

Autorka popisuje několik příběhů (většinou) vyléčených dětí a jejich rodičů. Knižka není léčebný protokol (narozdíl od např. Jepsona - Changing the course of autism), nicméně nejenom pohladí duši, ale přináší spoustu nových pohledů na léčbu autismu. Autorka zmiňuje u tří vyléčených dětí, že si pamatovaly (z dob svého autismu), že nedokázaly komunikovat (jeden vyléčený chlapec se u filmu Hledá se Nemo rozplakal, když se objevila rybička Dora, která si nedokáže zapamatovat nic z toho, co řekla. "Nemám Doru rád, já už takový nejsem...").

Kenneth A. Bock: Healing the Childhood Epidemics: Autism, ADHD, Asthma and Allergies

Kniha obsahuje podobně jako kniha doktora Bryana Jepsona (Changing the course of Autism: A Scientific Approach for parents and Physicians) nový pohled na autismus, jen v tomto případě obsahuje praktické návody, dávkování a příběhy různě nemocných dětí.

Anne-Marguerite Vexiau: Dej mi ruku, at' mohu mluvit

Knižka přináší svědectví, že i těžce postižení autisti s minimální schopností komunikace jsou schopni se dorozumívat psaním na počítači a prožívat hluboké city a frustrace. Výpovědi autistů jsou dojemné a v podstatě se shodují se vzpomínkami vyléčených dětí - uvědomují si, že se chovají nevhodně, rádi by projevili city, ale nejde to, byť zvládají řeč, je pro ně velice těžké odpovídat správně na dotazy...

Kateřina Thorová: Poruchy autistického spektra

V současnosti asi nejlepší knížka o autismu na českém. Nejznámější česká psycholožka v oblasti autismu nabízí opravdu vyčerpávající informace na téma syndrémy autismu (včetně detailního vysvětlení rozdílu mezi dětským autismem, atypickým autismem, Aspergovým syndromem a dezintegrační poruchou).

Hrdlička a Komárek: Dětský autismus

Současný náhled české medicíny na autismus. Knižka může být přínosná, pokud chcete vědět, co současná česká medicína pro Vás může udělat a pokud chcete porozumět řeči doktorů kolem Vás a Vašeho dítěte a efektivně předvídat jejich kroky a myšlení. Je psaná pro odborníky, pro laika je hodně obtížné čtení.

Hilde De Clerq: Mami, je to člověk nebo zvíře?

Moc milá a laskavá knížka. Maminka autistického syna krásně popisuje synovo vidění světa, půvab textu dodává fakt, že syn mluví a tvoří krásné věty a situace (Thomas například NIKDY nejí červené jablka, protože ty viděl ve Sněhurce, že jsou otrávená).

Beyer, Gammeltoft: Autismus a hra

Kniha obsahuje základní teorii, ale také spoustu tipů na různé hry a aktivity i další postřehy z praxe.

Otfried de Weise: Detoxikace, odkyselení, pročištění celého těla

Výborná knížka, nabízí spoustu informací a inspirací na mnohé témata, která na sebe volně navazují. Autor zastává velice tolerantní přístup ke spoustě metodám, nepreferuje žádný výrobek ani konkrétní metodu, jejichž výčet je skutečně úctyhodný. Najdete zde kapitoly o detoxikaci těžkých kovů nebo třeba zajímavé povídání o typech lidí, jejich toxické zátěži a doporučeném způsobu hubnutí. Výborné je také rozdělení stravy na "léčební" a "dlouhodobou", přičemž autor na několika místech zdůrazňuje, že léčební strava (typu syrová strava, vegetariáni, vegani,...) může dlouhodobě některým typům lidí škodit.

Josef Jonáš: Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše

Autor nabízí ohromné množství informací o principech detoxikace, fungování mikroorganismů a jednotlivých orgánů, jasně vysvětluje hranici, kde končí současné poznatky alopatické medicíny (vegetativní nervstvo, lymfatický systém, infekční ložiska...). Knižka se přímo nezmiňuje o léčení autismu.

Petr Fořt: Zdraví a potravní doplňky

Po výborném vysvětlení teorie (jaký je rozdíl mezi lékem a potravním doplňkem, jak se stanovuje dávkování, jak je to s doporučeními pro děti a těhotné ženy, atd...), následuje velice přehledný seznam a skvělý a detailní popis jednotlivých doplňků.

Rujner, Cichanska: Bezlepková a bezmléčná dieta

Knížka je hlavně určena pro celiatiky - najdete v ní přehled a vysvětlení nemoci, základní přehled a vysvětlení fungování alergií a přehled vitamínů. Je psaná srozumitelně a prakticky (pokud je to jenom trochu možné, uvádí konkrétní potraviny, o kterých je řeč). Poslední třetina knížky je věnovaná receptům.

Charlotte Lynch, Julia Kidd: Cvičení pro rozvoje řeči

Velice málo teorie, pokud je, tak se týká opravdu nezbytného praktična k pochopení účelu hry. Nabídka více než 100 různých dobrých nápadů s rozdělením do devíti oblastí - preverbální dovednosti (oční kontakt, dech, napodobování, střídání), jazyk a hra, zvuk, hlas, sluch, rozlišování prvků řeči, sluchová a zraková paměť, první slova. Autorky jsou jazykové terapeutky pro neslyšící děti a děti s poruchami komunikace.

Walter Strassmeier: 260 cvičení pro děti raného věku

Soubor cvičení pro děti s nerovnoměrným vývojem a děti handicapované, kdy sami, jednoduše a překvapivě přesně dokážete odhadnout, jak si Vaše dítě vede v oblastech: sebeobsluha, jemná motorika, hrubá motorika, řeč a myšlení. Návrhy testů jsou praktické a jednoduché, celá knížka je opravdu inspirativní.

Katarína Horňáková, Svetlana Kapalková, Marína Mikulajová

Kniha se nezabývá přímo léčbou autismus, ale věnuje se vývoji řeči, komunikačním strategiím a tomu, jak dítě rozmluvit.

Zand, Walton, Rountree: Velká kniha zdraví dítěte

Knížka začíná vysvětlením základních principů léčby moderní medicínou, bylinkami, homeopatií, rostlinnými přípravky Dr Bacha a akupresurou, v druhé části rozebírá základní dětské nemoci a jejich léčení podle výše uvedených metod (pokud to jde).

Jacques-Edouard Poncet: Homeopatie v pediatrii

Skvělá knížka pro léčení akutních dětských problémů, přehledné vysvětlení možností použití homeopatik. Knížka je psaná pro pediatry, je tedy potřeba použít ke čtení občas i odborný slovník nebo se poradit se specialistou.

W. a O. Boericke: Homeopatická materia medica s repertoriem

Jedna z nepoužívanějších materiálů medik ve světové homeopatické praxi. Pro rychlou orientaci v případě. Nejrozsáhlejší materie medika v češtině co do počtu popsaných obrazů léků (cca 800). Připojeno příruční třísetstránkové repertorium.

Murray Feldman a Gabrielle Pinto: Homeopatie pro děti

Průvodce rodičů pro domácí léčbu běžných dětských nemocí a problémů. Angličtí autoři prostě a názorně radí, jak vybrat lék vhodný pro tu či onu zdravotní potíž a jak ji homeopatickými prostředky zvládnout. Jedná se nejen o akutní, ale i chronické stavy a také o potíže ve vývoji, problémy chování dětí atp. Obsahuje systematicky uspořádanou sekci homeopatické první pomoci. V knížce je rovněž podrobnější popis hlavních léků vzhledem k jejich použití u dětí.

Jacquelin McCandless: Children with Starving Brains

Jedná se o první knihu svého druhu vůbec, která trpělivě a krok po kroku vysvětluje odborníkům i rodičům léčebné metody založené na porozumění PAS jako souboru biomedikálních poruch, které ústí ve vážné poškození mozku. Genetická náchylnost k nemocnění je spouštěna vlivy vnějšího prostředí, např. pesticidy, těžkými kovy, a to může následně vést k poškození imunitního systému nebo invazi patogenů (viry, kvasinky). Doktorka McCandless, jejíž vnuk je autista, popisuje důležité nástroje používané pro diagnostiku a pro nalezení vhodné léčby. Její kniha vysvětluje nové možnosti terapie a identifikuje bezpečné a efektivní způsoby léčby srozumitelné pro rodiče i další odborníky.

Amy Yasko: The puzzle of Autism: Putting it all together

Knihy, která pomohla už velkému množství dětí. Její použití přitom není závislé na věku dítěte. Je vhodná pro děti mladší 5 let, stejně tak jako pro dospělé lidi trpící autismem. Jedná se o první knihu doktorky Yasko. Tuto knihu dále rozvinula ve svém díle Pathways to Recovery, kde nabízí základní porozumění autismu, molekulární biologii a genetice. Také objasňuje různé faktory, které přispívají ke vzniku autismu, a popisuje autismus jako nemoc způsobenou více faktory.

Temple Grandin: Hle: Nálepka autismus (Emergence: Labeled autistic)

Osobní příběh Temple Grandin, která byla jako malá holčička nucena opustit normální školu a bylo jí přiděleno místo ve škole pro autisty. Tento strhující příběh popisuje osamělost, kterou Temple prožívala, její strach i utrpení, kterým si prošla její rodina.

Donna Williams: Nikdo nikde - Nevšední životopis dívky s autismem

Pochopit, jak se člověk s autismem cítí a jak prožívá věci, které přináší běžný život, není vůbec lehké. S poruchami autistického spektra souvisí nedostatečné vyjadřovací schopnosti tito lidé nedokážou dát najevo své pocity, vyjádřit, co by chtěli, co je zraňuje a co se jim naopak líbí. Fascinující, statečné a působivé vyprávění mladé ženy s autismem dokazuje, že autismus není synonymem pro citovou plochost nebo necitlivost. Strhující, místy dojemný a velmi osobní příběh ženy, která se snaží porozumět lidem ze svého okolí i sobě samé a hledá pochopení a přijetí druhých, nabízí pohled do světa člověka, který trpí poruchou autistického spektra.

Donna Williams: Někdo Někde

Pokračování úspěšné knihy Nikdo nikde vypráví další osudy Donny, její setkání s odborníkem, který se nebál zkoušet moderní postupy a metody, které jí nakonec vrátit se do normálního života.

Lurline Mophett: Face to face

Jedná se o inspirativní vhléd do života rodiny, která se musela vypořádat s faktem, že syn Simon je autista. Popisuje boj jeho matky o záchranu syna.

Mary Callahan: Fighting for Tony

Knihla o tom, jak se díky nasazení bezmléčné stravy podařilo Tonyho uzdravit a po sedmi letech léčby se z něj stal normální pubertální chlapec.

Judy Barron: There is a boy in here

Knihla, kterou sepsala Judy Barron spolu se svým synem Seanem. Popisují boj s autismem, který nakonec vyhráli, a tak Judy teď radí ostatním rodinám, které potřebují pomoc.

Annabel Stehli: The Sound of a Miracle

Autorka popisuje rychlé uzdravení své dcery Georgy po léčbě AIT - Auditory Integration Training (AIT). K této knížce se v současnosti připravuje dokumentární film.

Jane McDonnell: News from the Border

Knihla obsahuje také doslov Janina syna Paula, kde píše: „Již nejsem tak autistický, jak jsem byl, ale v některých aspektech se u mě autismus pořád objevuje“. Ty aspekty jsou drobné - Paul ušel od svého autismu dalekou cestu. (Podobně jako Sean Barron, Paul McDonnell studoval autistické chování zdokumentované ve filmech (např. Rain Man a v televizi), aby zjistil, jaké chování mu brání v normálním životě.

Carol Johnson a Julia Crowder: Autism: From Tragedy to Triumph

V této knížce opět najdeme doslov, napsaný Drewem, bývalým autistou. Doslov je, pro zajímavost, životopisní úvaha, kterou Drew napsal v druhém ročníku svého studia psychologie. Vůbec nezmiňuje jak autismus tak fakt, že autistou byl. Drew je v současnosti považovaný za zdravého ve všech směrech, má spoustu kamarádů a zdá se, žije úplně normální život. Je pro nás mimořádně zajímavé, že Drew je jedno z autistických dětí, které se účastnili programu vedeného Ivar Lovaasem - Young Autism Program v UCLA v sedmdesátých letech. V knize jsou také záznamy z terapeutických sezení v UCLE.

Catherine Maurice: Let me hear your voice

Autorka popisuje jak její dvě autistické děti, obě s diagnózou nízko-funkčního autismu stanovenou renomovanými psychology, psychiatry a neurology v New Yorku, se úplně uzdravily díky velice intenzivní aplikaci technik ranné intervence, především díky programu pana Lovaase. Catherine Maurice uvádí mnohé hodnocení učitelů a logopedů svých dětí, podle kterých její děti jsou nejenom v pořádku, ale navíc se jim mimořádně dobře daří.

Prohlášení:

Autor tohoto článku si nijak nenárokuje autorská práva k ničemu v něm uvedenému. Tento článek není lékařskou radou ani lékařskou pomocí, je určen výhradně k informačním a vzdělávacím účelům a má nekomerční povahu.